

Mara Tedaldi

Via P. Mascagni 29014 Vigolo Marchese Castell'Arquato PC tel. 3478250732
mail:Maratedaldi@gmail.com

Istruzione

DIPLOMATA LICEO LINGUISTICO | 1997 | ISTITUTO CANOSSIANE

- 1998 Corso Import export durata 6 mesi presso Istituto canossiane
- 2018 -2019 corso massaggi Linfodrenanti e decontratturanti (Madero terapia)
- 2019 corso Reiki primo livello -2020 corso Reiki secondo livello
- 2018 corso Operatore Olistico in Naturopatia
- Tirocinio metodo Equilibrium
- 2021 corso Erborista
- 2019 SCUOLA DI FORMAZIONE BIOQUANTICA

Competenze e abilità

ESPERIENZE PREGRESSE

- 1999 -2009 -Presidente presso l'associazione culturale a scopo di beneficenza " La baracca delle Idee" – con organizzazione di eventi socio culturali in collaborazione con la proloco Lugagnano v.a.
- Esperienza 1999 -2002 lavorativa reparto Gruppi presso tour operator "I viaggi del turchese "
- Esperienza Lavorativa 2002 -2018 Azienda metalmeccanica "Vanessa" con mansione Gestione ingresso ordini e dislocazione produttiva.
- Esperienza 1998 -2022 volontaria di gestione -organizzazione "Teatrale Comunale" – Attori per caso presso comune Lugagnano v.a.
- 1999 Esperienza "Djerba" animazione volontaria teatrale ai bambini
- 2018 organizzazione Eventi socio culturali – formativi e ludici per Associazione "Equilibrium re-contact soul"
- Attualmente collaboro in modo volontario con una Progetto d'istruzione Parentale

CAPACITA' RELAZIONALI

- Il mio lavoro si svolge a **continuo contatto con le persone**, ho una predisposizione ai **rapporti interpersonali**, mi occupo di organizzare Eventi , partendo dalla programmazione fino alla conclusione dell'evento stesso.
- Posseggo ottime **capacità di comunicazione** e di **ascolto** e di **sapervi adattare con facilità** ad ogni tipo di contesto lavorativo e sociale.
- Mi occupo del benessere olistico naturale e di crescita personale, partendo prima di tutto da me stessa, per passare all'evoluzione attraverso gruppi d'informazione, di meditazione e sviluppo del potenziale umano.

CAPACITA' ORGANIZZATIVE

- Ho **ottime capacità di organizzazione**, anche nelle situazioni meno semplici.

CAPACITA' INFORMATICHE

Conosco, ad un buon, il **funzionamento del computer**, dei principali **applicativi di base** e di **internet**.

Sono in grado di utilizzare **programmi**, più o meno complessi, che possono essere **utili nel lavoro** , come i programmi di grafica digitale.

INTERESSI PERSONALI

Sono appassionata di pratiche sportive, meditative e spirituali che concedano al corpo di ritrovare il proprio Equilibrio –Qi Gong – danza Classica- Yoga-Reiki-prana.

Amo disegnare, dipingere, trovo l'equilibrio nella natura e a contatto con gli elementi.

Studio da sempre le culture umane e la storia orientale e anche le discipline che mi concedono di osservare l'essere umano in modo più completo, partendo dall'alchimia, la spiritualità, le emozioni, la psicosomatica per arrivare alla biologia e all' energia.

Sono fermamente convinta che l'essere umano sia una “macchina perfetta” dobbiamo imparare ad usarla al meglio.

.